



November 17th, 2025

Level 4 Monday

HOMEWORK

1. Recite up to Paudi 30 **once a day every day** until next class (3 times before next class).
2. Listen and repeat after the audios **once** every day!
 - a. Paudee 28 Audio: <https://youtu.be/nu99LqXJLk>
 - b. Paudee 29 Audio: <https://youtu.be/6ECb5dRjaQQ>
 - c. Paudee 30 Audio: <https://youtu.be/hPm2TcNFx8g>
3. Copy Muharni in your notebooks once everyday (3 times before next class).
 - a. ਅ ਆ ਇ ਈ ਉ ਊ ਏ ਐ ਓ ਔ ਅੰ ਆਂ ਅੱਕ
4. Practice Muharni 3 times every day until next class (9 times before next class).
 - a. Listen and repeat after the audio
 - b. Muharni Audio: https://youtu.be/dhI_s5Wb7JA
5. Ardaas that we do in class: (Rehmat K or Ishwar S)



ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਜੀ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ
ਮੰਗਲਵਾਰ/ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੀ ਸੰਥਿਆ ਕਲਾਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ
ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਜੀ, ਸ਼ੁੱਧ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟ ਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਬਲ ਬਖਸ਼ਣਾ
ਜੀ, ਪ੍ਰੇਮ, ਪਿਆਰ, ਅਤੇ ਨਿਮ੍ਰਤਾ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਬਲ ਬਖਸ਼ਣਾ ਜੀ।

ਅੱਖਰ ਵਾਧਾ ਘਾਟਾ ਭੁਲ ਚੁੱਕ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਨੀ ਜੀ, ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਕਾਰਜ
ਰਾਸ ਕਰਨੇ ਜੀ॥ ਸੇਈ ਪਿਆਰੇ ਮੇਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਿਲਿਆ ਤੇਰਾ ਨਾਮ ਚਿੱਤ
ਆਵੇ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ॥ ਤੇਰੇ ਭਾਣੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ॥
ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹ॥

ਬੋਲੇ ਸੇ ਨਿਹਾਲ॥ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ॥

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹ॥

ANNOUNCEMENTS

1. Join us for the weekly **Sunday Youth & Family Darbar Sunday from 5:30 PM to 7 PM** in the **GC basement**. English Katha, Kirtan, and prizes! For all ages! Speaker: **Pavandip Kaur**
2. NEW program: Gurmat Center Mothers Collective, a peer-support gathering for mothers of GC children to connect, share, and support one another in Gurmat-guided space. Join us for our first session on Thurs, Nov 27, 7:30–8:30 PM in GC basement - free to attend, with discussions offered in both Punjabi and English. Register online (No children allowed)
3. Punjabi Challenge Exam Preparation classes starting NEXT WEEK - Nov 23 (8 classes). Registration is open!
4. Volunteer vacancies in Dharm Parchar Store on Monday and Thursday for SINGHS. Apply online!

30640 Blueridge Drive, Abbotsford, BC ■ 604.855.0020 ■ www.gurmatcenter.com

Taking care of our children's future...today!